

# Wie erhalte ich ein gelingendes Familienleben?

Letztes Jahr heiratete meine jüngste Tochter. Ein Auszug aus meiner "Brautmutterrede":

...

Aber vielleicht ist eine Frage noch wichtiger: "Wie erhalte ich ein gelingendes Familienleben?"

In meinen Augen ist das ein **Koan**.

Koan ist das japanische Wort für die Fragen, die sich nicht über Logik beantworten lassen.

Ein Koan ist eine Frage, die ein Paradox beinhaltet und die Auseinandersetzung mit dieser Frage soll das innere Verstehen anregen.

## "Wie erhalte ich ein gelingendes Familienleben?" ist ein Koan:

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <i>Ich muss an der Familie hängen.</i>   | - | <i>Ich darf nicht abhängig von ihr sein.</i>  |
| <i>Sie muss mir wertvoll sein.</i>   | - | <i>Ich muss aufgeben, sie zu bewerten.</i>  |
| <i>Sie prägt mich zutiefst durch ihre Beziehungsgeschichten.</i>                 | - | <i>Ich bin frei, eine neue Geschichte entstehen zu lassen.</i>                      |
| <i>Familie vererbt mir auch schmerzvolle Narben.</i>                             | - | <i>Dieser Schmerz ist das Tor zur Weisheit.</i>                                     |
| <i>Es liegt in meiner Verantwortung, wie ich Familie blockiere oder fördere.</i> | - | <i>Ich bin angewiesen auf den liebevollen Blick der anderen Familienmitglieder.</i> |
| <i>Gelingendes Familienleben liegt in der Hand des Menschen.</i>                 | - | <i>Gelingendes Familienleben benötigt Gottes Segen.</i>                             |

## Koan ist ein Rätsel, an dem ich in meiner Persönlichkeit reifen kann.

Mögen wir alle mit Euch Beiden an diesem Koan der gelingenden Familie wachsen.

Euch freigeben in Eurem Eheleben und Euch einbetten in ein Herzensband des Verstehens und der Verbundenheit.

